

Kosmyk 4Rest Run 2019



Wyniki drużyn MIX

2019-09-15, Niepołomice

Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
1. Brzyski Tri Team		2:35:09						
13D	Dzierwa Marcin	1988	POL	Kraków	Nowa Huta Team	3:36	35:51	35:52
13B	Brzyski Maciej	1985	POL	Kraków	Brzyski Tri Team	3:36	35:59	36:00
13C	Rdzanek Michał	1980	POL	Kraków	nienerwowi biegacze	3:50	38:17	38:18
13A	Brzyska Karolina	1987	POL	Kraków	Brzyski Tri Team	4:30	44:58	44:59
2. Rozchodniaczek		2:37:18						
70D	Sudoł Grzegorz	1978	POL	Kraków	Masters	3:35	35:48	35:48
70B	Markov Ilya	1972	POL	Kraków	Niepołomice Biegają	3:56	39:18	39:19
70A	Korzeniowski Robert	1968	POL	Kraków	RK Athletics	4:05	40:48	40:48
70C	Sudoł Magdalena	1980	POL	Kraków	Masters	4:09	41:21	41:23
3. Kowalscy & Friends		2:48:03						
51D	Szkodzinski Tomasz	1979	POL	Kraków	2K	3:59	39:41	39:42
51C	Połubok Kajetan	1979	POL	Tychy	2K	4:00	39:52	39:52
51A	Kowalski Krzysztof	1980	POL	Libertów	2K	4:19	43:08	43:09
51B	Plaziak-Kowalska Magdalena	1983	POL	Libertów	2K	4:32	45:19	45:20
4. Czarna Wołga		2:56:34						
26A	Siwek Michał	1992	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	3:50	38:13	38:15
26D	Kaczmarek Tomasz	1980	POL	Wieliczka	Niepołomice Biegają	4:04	40:35	40:36
26C	Krawczyk Grzegorz	1977	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	4:13	42:06	42:07
26B	Szczańska Katarzyna	1990	POL	Niepołomice	Niepołomice Biegają	5:33	55:29	55:36

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
5. Cognizant Runners Club		2:56:55						
21D	Vallejo Eduardo	1985	POL	Kraków	Cognizant Runners Club	3:33	35:29	35:30
21B	Janošec Marek	1991	CZE	Litovel	Cognizant Runners Club	4:03	40:30	40:30
21A	Coelho Bruno	1985	POR	Kraków	Cognizant Runners Club	4:53	48:41	48:44
21C	Skubin Masza	1990	POL	Kraków	Cognizant Runners Club	5:13	52:07	52:11
6. Royal Canin Mix 2		2:59:07						
69B	Opiela Jacek	1981	POL	Kraków		3:48	37:54	37:59
69A	Górna-Cichoń Monika	1977	POL	Zabierzów Bocheński	Niepołomice Biegają	4:36	45:54	45:56
69C	Pawlik Jacek	1988	POL	Kraków	Royal Canin	4:44	47:17	47:23
69D	Słonina Artur	1976	POL	Kraków		4:47	47:45	47:49
7. Markov Team		3:04:59						
83A	Drewczyńska Adrianna	1982	POL	Kraków	Markov Team	4:16	42:31	42:33
83D	Jakubiec Maciej	1975	POL		Markov Team	4:33	45:30	45:32
83B	Drewczyński Wojciech	1979	POL	Kraków	Markov Team	4:40	46:37	46:43
83C	Jakubiec Aneta	1975	POL		Markov Team	5:01	50:08	50:11
8. DADA Team		3:09:12						
30D	Pawłowski Dawid	1993	POL	Bochnia		4:07	41:01	41:03
30B	Łysek Arleta	1992	POL	Cikowice	Creative Bochnia Biega Team	4:53	48:48	48:51
30A	Wnęk Dawid	1990	POL	Nowy Wiśnicz	Creative Bochnia Biega Team	4:56	49:19	49:21
30C	Smęda Agnieszka	1993	POL	Kraków	Creative Bochnia Biega Team	5:00	49:53	49:57
9. Iniemamocni 4		3:09:37						
41C	Krzyżkiewicz Krzysztof	1977	POL	Chobot		4:18	42:59	43:02
41A	Kłos Adam	1971	POL	Chobot	Niepołomice Biegają	4:42	46:52	47:05
41D	Kozak Sebastian	1995	POL	Zabierzów Bocheński		4:46	47:36	47:38

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
41B	Kłos Wiktoria	1999	POL	Chobot		5:11	51:45	51:52
10. LPP Team		3:12:05						
54C	Woźny Paweł	1978	POL	Niepołomice	LPP Team	4:17	42:50	42:52
54D	Brzeziński Łukasz	1977	POL	Kraków	LPP Team	4:18	42:59	43:02
54B	Górna Anita	1984	POL	Kraków	LPP Team	5:04	50:34	50:36
54A	Krajcer Jakub	1985	POL	Kraków	LPP Team	5:33	55:29	55:35
11. #AdamCzerwińskiTeam 2+2		3:12:54						
2C	Cudek Jacek	1979	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	4:11	41:44	41:46
2D	Adamek Dariusz	1972	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:22	43:33	43:35
2A	Bydoń Agnieszka	1977	POL	Kokotów	#AdamCzerwińskiTeam	4:51	48:27	48:30
2B	Grochot Edyta	1976	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:55	59:01	59:03
12. #AdamCzerwińskiTeam2		3:17:41						
3A	Grabowski Mariusz	1982	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:35	45:43	45:47
3C	Grybel Stanisław	1968	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	4:45	47:27	47:32
3B	Musiał Witold	1976	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:55	49:02	49:04
3D	Sęk Monika	1988	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:32	55:15	55:18
13. BoKaWa!		3:22:01						
79A	Wąchal Przemysław	1991	POL	Bolechowice		4:10	41:38	41:43
79C	Tabin Jakub	1984	POL	Kraków		4:28	44:39	44:47
79B	Grynkiewicz Magda	1982	POL	Warszawa		5:13	52:05	52:11
79D	Lipiec Daniel	1989	POL	Kraków	BoKaWa	6:20	1:03:19	1:03:20

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
14. Koliber Team Kraków				3:22:25				
47D	Kmieciak Paweł	1977	POL	Kraków		4:22	43:33	43:37
47C	Kuźma Bartosz	1975	POL	Kraków		4:58	49:37	49:41
47B	Kłembukowski Piotr	1963	POL	Kraków	Koliber Team Kraków	5:06	50:53	50:58
47A	Hanycz Aleksandra	1990	POL	Kraków		5:49	58:05	58:09
15. Runnersi				3:24:36				
71A	Nowak Sebastian	1984	POL	Kłaj		4:30	44:56	44:57
71D	Szęszoł Jacek	1982	POL	Kraków		4:50	48:13	48:15
71B	Dziura Agata	1989	POL	Kłaj		5:16	52:34	52:35
71C	Knapik Monika	1983	POL	Kraków		5:53	58:47	58:49
16. Szybkie i Wściekły				3:24:53				
73B	Dudziak Dorota	1986	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	4:43	47:06	47:08
73D	Zmyj Danuta	1974	POL	Wieliczka	Lacho Team	5:08	51:16	51:20
73C	Piekarniak Agnieszka	1984	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	5:16	52:31	52:38
73A	Zmyj Mariusz	1970	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam	5:23	53:43	53:47
17. Orki z Majorki				3:25:10				
61D	Kupiec Marcin	1982	POL	Kłaj		4:33	45:29	45:30
61A	Wojas Magdalena	1992	POL	Kraków		4:53	48:47	48:48
61C	Matoga Katarzyna	1988	POL	Kraków		5:22	53:35	53:39
61B	Głuszczyk Marcin	1986	POL	Nawojowa Góra		5:43	57:05	57:13
18. Cloud Team Polcom				3:25:15				
19B	Kwaterna Marek	1989	POL	Kraków	Cloud Team Polcom	4:16	42:31	42:32
19A	Adamowski Marcin	1985	POL	Kraków	Cloud Team Polcom	4:32	45:19	45:23
19D	Szczurowski Artur	1976	POL	Bibice	Cloud Team Polcom	5:21	53:29	53:31

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
19C	Ladra Anna	1984	POL	Libertów	Cloud Team Polcom	6:23	1:03:42	1:03:49
19. Nidec All for dreams		3:27:44						
57A	Drożdż Łukasz	1978	POL	Kraków	Nidec All for dreams	4:47	47:47	47:51
57D	Szymuś Andrzej	1975	POL	Mszana Dolna	Nidec All for dreams	5:07	51:10	51:20
57B	Korytnicka Marlena	1987	POL	Kraków	Nidec All for dreams	5:25	54:05	54:13
57C	Skrzyński Rafał	1984	POL	Niepołomice	Nidec All for dreams	5:26	54:12	54:20
20. Franki Polska		3:27:44						
36D	Przystasz Magda	1991	POL	Niepołomice		4:54	48:51	48:56
36C	Krupa Łukasz	1983	POL	Kraków	Franki Polska	5:00	49:57	50:05
36A	Cios Krzysztof	1990	POL	Kraków	Franki Polska	5:23	53:49	53:56
36B	Deryło Artur	1992	POL	Kraków	Franki Polska	5:29	54:41	54:47
21. AutoSpektrum		3:28:23						
10D	Jagusiak Mirosław	1978	POL	Gaj	AutoSpektrum	4:40	46:40	46:42
10C	Gapys Robert	1974	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	5:00	49:54	50:01
10A	Gapys Jolanta	1975	POL	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	5:16	52:36	52:41
10B	Kofin Maciej	1977	POL	Ochojno	#AdamCzerwińskiTeam	5:54	58:53	58:59
22. nie odPUSZCZAmy		3:28:41						
58D	Gancarz Mariola	1982	POL	Kraków	nie odPUSZCZAmy	4:57	49:21	49:24
58B	Kula Paweł	1979	POL	Kraków		4:58	49:35	49:40
58A	Dźwig Piotr	1988	POL	Kraków		5:24	53:59	54:04
58C	Sulejewska Iwona	1973	POL	Kraków		5:33	55:27	55:33

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
23. Reha-Athletica Team						3:29:07		
67D	Gruca Zdzisław	1969	POL	Kraków		4:32	45:12	45:15
67A	Gawron Katarzyna	1991	POL	Żołyń		5:15	52:27	52:35
67C	Konieczko Jolanta	1994	POL	Nowy Targ		5:22	53:37	53:45
67B	Głąb Grzegorz		POL	Niepołomice		5:45	57:26	57:32
24. Treko Laser Team						3:30:07		
74C	Malinowski Łukasz	1980	POL	Wola Radziszowska		5:02	50:12	50:13
74D	Malinowski Mateusz	1981	POL	Skawina		5:11	51:49	51:50
74B	Basara Paweł	1986	POL	Skawina		5:22	53:37	53:39
74A	Basara Bernadetta	1987	POL	Skawina		5:27	54:22	54:25
25. GT2						3:31:57		
38B	Kordas Rafał	1985	POL	Kraków		4:31	45:01	45:02
38A	Kordas Monika	1986	POL	Kraków		5:24	53:56	54:01
38D	Wasilewska Diana	1977	POL	Kraków		5:32	55:13	55:16
38C	Jędrzejewski Włodek	1972	POL	Kraków	Nowohucki Kombinat Sportowy	5:46	57:35	57:38
26. Do Mety						3:32:11		
33B	Łazarek Gerard	1976	POL	Niepołomice		4:42	46:53	46:57
33C	Porębski Michał	1987	POL	Mikuszowice		4:50	48:16	48:24
33D	Bul Marek	1979	POL	Koźmice Wielkie		5:45	57:26	57:30
33A	Kropornicka Marta	1981	POL	Niepołomice		5:56	59:18	59:20
27. FizjoLovers						3:33:03		
35B	Sokołowski Piotr	1983	POL	Wieliczka		4:42	46:53	46:54
35C	Rybak Łukasz	1981	POL	Wieliczka		4:42	46:51	46:56
35D	Pacek Cezary	1983	POL	Wieliczka		5:56	59:19	59:21

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
35A	Pakos-Obrzud Marta	1982	POL	Wieliczka		5:59	59:47	59:52
28. Woodward Runners		3:33:27						
77D	Ortman Marcin	1980	POL	Kraków		4:44	47:18	47:24
77B	Kalarus Wojciech	1979	POL	Wołowice	Woodward Poland Sp. z o.o.	5:01	50:07	50:15
77C	Uchański Piotr	1986	POL	Kraków	Woodward Poland Sp. z o.o.	5:33	55:28	55:33
77A	Bąk Gabriela	1994	POL	Kraków		6:01	1:00:08	1:00:15
29. CePeSiki		3:33:46						
18A	Ociepka Sebastian	1980	POL	Kraków		5:10	51:32	51:36
18C	Gorniak Małgorzata	1984	POL	Kraków		5:14	52:18	52:22
18B	Wykurz Alicja	1986	POL	Kraków		5:18	52:53	52:55
18D	Morawiec Paweł	1984	POL	Niepołomice		5:41	56:45	56:53
30. 4F Running Team 1		3:33:54						
5D	Żak Krystian	1993	POL	Wieliczka	4F Running Team	4:20	43:18	43:19
5A	Czepielik Celina	1989	POL	Łącko	4F Running Team	5:26	54:11	54:12
5B	Pieczka Aneta	1991	POL	Kraków	4F Running Team	5:27	54:30	54:36
5C	Pasek Katarzyna	1982	POL	Kraków	4F Running Team	6:10	1:01:38	1:01:47
31. 4F Running Team 3		3:36:19						
7B	Młotek Marcin	1993	POL	Piasek	4F Running Team	4:46	47:32	47:37
7D	Ćwieląg Katarzyna	1985	POL	Kraków	4F Running Team	5:00	50:00	50:04
7C	Matuszelańska Paulina	1989	POL	Kraków	4F Running Team	5:19	53:10	53:18
7A	Łoś Magdalena	1986	POL	Kraków	4F Running Team	6:31	1:05:10	1:05:20

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
32. Ostra zaDYSZKA				3:36:39				
62C	Cygal Oliwia	1973	POL	Łapczyca		5:05	50:43	50:45
62B	Gierlach Mateusz	1995	POL	Kraków		5:14	52:19	52:23
62D	Łukasik Zyta	1990	POL	Kraków		5:29	54:42	54:46
62A	Tumidajski Mateusz	1977	POL	Kraków		5:52	58:37	58:45
33. Royal Canin Mix 1				3:37:03				
68D	Konarska Agata		POL			5:17	52:47	52:52
68B	Kwieciński Marcin	1976	POL	Węgrzce Wielkie		5:19	53:09	53:14
68A	Kumorek Zbyszek		POL	Kraków	Royal Canin	5:20	53:12	53:15
68C	Pomykała Michał	1983	POL	Kraków	Doleć Radom	5:46	57:34	57:42
34. Interlux				3:37:47				
43A	Dziob Grzegorz	1983	POL	Mala Wieś	Interlux	4:29	44:49	44:53
43D	Ligęza Mirosław	1978	POL	Kraków		5:13	52:08	52:14
43B	Śmiałek Jacek	1962	POL	Kraków	Be Free	5:47	57:46	57:51
43C	Olber Alicja	1986	POL	Zakrzowiec		6:17	1:02:44	1:02:49
35. ComarchOnRun#2				3:40:02				
23D	Słowik Jacek	1987	POL	Kraków	Comarch	4:39	46:29	46:32
23A	Bojarski Marcin	1992	POL	Kraków	Comarch	5:43	57:02	57:06
23B	Porwit Justyna	1987	POL	Kraków	Comarch	5:49	58:06	58:11
23C	Handzel Jadwiga	1988	POL	Kraków	Comarch	5:49	58:07	58:13
36. MediCover				3:40:17				
55B	Kowalski Edward	1965	POL	Kraków		5:07	51:07	51:11
55C	Moskal Adam	1968	POL	Kraków		5:14	52:13	52:18
55D	Rerutkiewicz Piotr	1971	POL	Kraków		5:22	53:31	53:34

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
55A	Duda Julia	1992	POL	Zerwana		6:19	1:03:10	1:03:14
37. zEluxtronizowani		3:42:06						
78B	Łazowski Krzysztof	1986	POL	Kraków	Electrolux Run	5:05	50:50	50:56
78D	Motyka Anna	1989	POL	Kraków	Electrolux Run	5:38	56:19	56:24
78C	Selwa Anna	1980	POL	Kraków	Electrolux Run	5:41	56:44	56:50
78A	Domagała Anna	1984	POL	Kraków	Electrolux Run	5:47	57:49	57:56
38. success team		3:42:51						
81C	Matczak Monika	1994	POL	Kraków		5:18	53:00	53:03
81B	Jurkowski Szczepan	1988	POL	Osielec		5:30	54:52	54:52
81A	Tomczak Dariusz	1985	POL	Kraków		5:44	57:18	57:20
81D	Rabijas Paulina	2001	POL	Niepołomice		5:46	57:33	57:36
39. Power by NORD		3:47:42						
63B	Makarewicz Marcin	1988	POL	Bielsko-Biała		5:22	53:34	53:37
63A	Król Piotr	1988	POL	Podłęże		5:37	56:08	56:08
63C	Raczyńska Monika	1984	POL	Łapczyca		5:40	56:34	56:37
63D	Wrona Jarosław	1974	POL	Podłęże		6:08	1:01:12	1:01:20
40. GT1		3:52:09						
37D	Lelek Janusz	1979	POL	Wołowice		5:00	49:59	50:04
37C	Bulińska Justyna	1978	POL	Skawina		5:32	55:12	55:18
37B	Zderska Aneta	1976	POL	Skawina		6:08	1:01:18	1:01:26
37A	Kruszyna Agnieszka	1976	POL	Kraków		6:32	1:05:16	1:05:21

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
41. Stolarska 11						3:54:35		
72D	Wasył Rafał	1994	POL	Radziszów		5:07	51:03	51:08
72C	Pieniazek Rafał	1990	POL	Kraków		5:37	56:05	56:08
72B	Hlawacz Teresa		POL	Kraków		6:07	1:01:05	1:01:09
72A	Bożek Dominika	1991	POL	Niepołomice		6:37	1:06:08	1:06:10
42. Kaczmarczyk Team						4:02:18		
46A	Kaczmarczyk Tadeusz	1968	POL	Garliczka		4:49	48:05	48:08
46B	Kaczmarczyk Natalia	1999	POL	Garliczka		5:15	52:30	52:34
46D	Kaczmarczyk Małgorzata	1993	POL	Garliczka		6:50	1:08:14	1:08:18
46C	Fik Klaudia	1989	POL	Niepołomice		7:20	1:13:18	1:13:18
43. Buła i Spóła						4:11:38		
14D	Lipowska Dorota	1985	POL	Kraków		5:25	54:10	54:14
14C	Kaniszewska Aleksandra	1982	POL	Wieliczka		5:50	58:18	58:26
14B	Zadyński Artur	1985	POL	Kraków		6:53	1:08:48	1:08:53
14A	Buchowiec Paweł	1983	POL	Niepołomice		7:01	1:10:03	1:10:05
44. Lody Truskawkowe						4:11:46		
53C	Tryjefaczka Sławomir	1982	POL	Niepołomice		4:45	47:25	47:28
53D	Drabik Marta		POL			5:17	52:43	52:46
53B	Staniszewska Ewa	1964	POL	Kraków		7:31	1:15:03	1:15:07
53A	Kamińska Joanna	1954	POL	Kraków	Night Runners	7:38	1:16:19	1:16:25
45. Wiedźmy						4:13:10		
76C	Piorunek Ewa Anna	1990	POL	Kraków		5:46	57:32	57:38
76D	Lasota Cezary	1967	POL	Kraków		5:57	59:30	59:36
76A	Rado Katarzyna	1987	POL	Kraków		6:38	1:06:11	1:06:19

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
76B	Zielinska Katarzyna	1985	POL	Kraków		6:58	1:09:33	1:09:37
46. 4F Running Team 2						4:14:42		
6D	Krzysztofowicz Karol	1983	POL	Sobolów	4F Running Team	5:34	55:39	55:45
6C	Liptak Tomasz	1992	POL	Kraków	4F Running Team	5:48	57:59	58:06
6B	Olszowska-Filip Magdalena	1985	POL	Kraków	4F Running Team	6:35	1:05:44	1:05:46
6A	Biele Karolina	1996	POL	Wieliczka	4F Running Team	7:31	1:15:04	1:15:05
47. Nord Oczywiście Radę Da(je)						4:18:32		
60A	Kocieliński Mariusz	1971	POL	Kraków		4:41	46:43	46:45
60C	Piotrowski Marcin	1972	POL	Wieliczka		6:33	1:05:23	1:05:27
60D	Stefanczuk Agnieszka	1969	POL	Zakęcie		6:55	1:09:07	1:09:15
60B	Laske Magdalena	1989	POL	Podłęże		7:43	1:17:02	1:17:05
48. Cartamundi Polska 2						4:21:25		
17A	Jończyk Mariusz	1977	POL	Myślenice		5:58	59:38	59:44
17C	Polak Maria	1992	POL	Kraków		6:08	1:01:15	1:01:20
17B	Pieprzycza Beata	1991	POL	Kokotów		6:38	1:06:11	1:06:20
17D	Smoter Justyna	1996	POL	Kokotów		7:25	1:14:01	1:14:01
49. Kosmyk						4:29:52		
49D	Babik Beata	1972	POL	Kraków		5:47	57:41	57:43
49C	Zalewski Paweł	1973	POL	Kraków	UTM-owi biegacze lajtowi	6:44	1:07:13	1:07:17
49B	Wójcik Dawid	1977	POL	Kraków		7:11	1:11:45	1:11:54
49A	Sulek Jarosław	1969	POL	Kraków		7:17	1:12:50	1:12:58

Wyniki drużyn MIX



Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
50. MultiRunners								
56D	Płecha Tomasz	1983	POL	Kraków	MultiRunners	4:32	45:11	45:20
56B	Ciepliński Radosław	1984	POL	Gdynia	MultiRunners	5:02	50:20	50:30
56A	Bydoń Sławomir	1976	POL	Węgrzce Wielkie	MultiRunners	6:07	1:01:08	1:01:20
56C	Czesielska Jolanta	1997	POL	Kraków	MultiRunners			DNF

Liczba drużyn: 50